

4 PASSOS PARA VOCÊ MUDAR



#1

RECONHEÇA!

Com a globalização, a Internet, redes sociais e novas tecnologias, você tem acesso a qualquer informação, 24 horas por dia, 7 dias por semana, de qualquer lugar do mundo. Você pode consumir informações e produtos com apenas alguns cliques. Você tem múltiplos papéis e não necessariamente precisa ter um crachá corporativo ou um trabalho convencional para ter sucesso profissional e pessoal. Reconheça, você pode ser quem quiser!



#2

RE SIGNIFIQUE!

Você sabia que muitas das suas escolhas e decisões foram tomadas de maneira automática? A boa notícia é que você pode fazer novas escolhas a qualquer momento da sua vida. Você apenas precisa estar no momento presente com atenção plena, reconhecer seus vieses inconscientes, que são decisões que tomamos de forma automatizada com base em crenças, memórias do passado, aprendizados e, não necessariamente, são nossas e a partir daí, mudar. Simples assim!



#3

RE ESCREVA!

Você pode todos os dias reescrever sua histórias, seus planos e suas metas. Você tem a permissão de criar novas oportunidades, basta ter a coragem de escrever uma nova história em um papel em branco. Este é o início da ação. Refletir, escrever e visualizar um futuro o qual você se orgulha, admira e faz seus olhos brilharem. O papel não tem filtros nem limitações, basta começar. Escreva! Co crie sua história!



#4

RECOMECE!

Seja o grande protagonista da sua carreira e da sua vida! Entre em ação no momento presente. Tenha coragem e visualize que o seu futuro depende apenas do seu recomeço. Permita-se, o único limitador é você, suas crenças e o seu modelo mental de escassez. O mundo é abundante, próspero e os modelos de trabalho contemporâneos estão disponíveis para pessoas que testam, se arriscam e colocam suas habilidades e talentos a serviço. Você será cada dia melhor, quando tiver a coragem de ser autêntico, ser você integralmente! Mude!